

A horizontal bar with four colored segments: orange, blue, yellow, and red.

Återfallsförebyggande åtgärder för unga

Drogfokus, Norrköping 2014-10-23
Tobias Bengtsson, Kriminalvården

Vilka insatser är mest effektiva?

För vem?

Under vilka omständigheter?

Risk, Need & Responsivity

Tre övergripande behandlingsprinciper:

- **R**iskprincipen – VEM?
- **B**ehovsprincipen – VAD?
- **M**ottaglighetsprincipen – HUR?

(Andrews & Bonta, 2010)

Riskprincipen

- Insatsens intensitet matchas mot risk för återfall
- Klienter med hög risk har fler riskfaktorer och fler behov
- Minimala eller inga insatser till klienter med låg risk
- Tillämpning av riskbedömningsinstrument

Vad bör man tänka särskilt på om unga och riskprincipen?

Behovsprincipen

- Fokus på kriminogena behov

- Historia av antisocialt beteende
- Antisocialt personlighetsmönster
- Prokriminella attityder
- Prokriminellt umgänge

- Missbruk och beroende
- Familj och nära relationer
- Yrke och studier
- Fritid och avkoppling

Vad bör man tänka särskilt på om unga och behovsprincipen?

Mottaglighetsprincipen

- **Generell mottaglighet**
 - utgå från social inlärningsteori och använd metoder från KBT
- **Specifik mottaglighet**
 - Anpassa insatsen utifrån klientens inlärningsstil, motivation, möjligheter, personlighet och bygg vidare på klientens förmågor och styrkor

Vad bör man tänka särskilt på om unga och mottaglighetsprincipen?

Effektiva insatser för unga dömda (12-21 år)

- Insatser av terapeutisk karaktär
- Riktat sig till unga med hög risk för återfall i brott
- Programimplementering av hög kvalitet

(Lipsey, 2009)

Effektiva insatser för unga dömda (upp till 25 år)

- Följsamma med Risk, Behov och Mottaglighet
- Baserade på KBT
- Ingen skillnad mellan frivilligt eller obligatoriskt deltagande

(Koehler, Lösel, Akoensi & Humphreys, 2011)