



Samarbete med Hälsolabb

Samsjuklighetsutredningen samarbetar med Hälsolabb. I Hälsolabb samarbetar regioner, kommuner, högskolor och organisationer för att utveckla och pröva styrning och ledning, policy och kultur som stödjer omställningen till en nära vård. Hälsolabb är en del av SKR:s stöd till regioner och kommuner i omställningen till en nära vård.

Samarbetet mellan samsjuklighetsutredningen och Hälsolabb innefattar tre delar:

- Djupintervjuer och erfarenhetsdialoger med personer med samsjuklighet och deras anhöriga för att kartlägga deras erfarenheter, behov, önskemål och resurser.
- Reflektion och analys med bland annat medarbetare och ledningsfunktioner i kommuner och regioner kring vilka förändringar som krävs i styrning, ledning, policy och kultur med hänsyn till det kommit fram i djupintervjuer och erfarenhetsdialoger.
- Test av något av utredningens förslag tillsammans med personer med samsjuklighet och anhöriga, representanter från verksamheter och chefer och ledare.

Syftet med samarbetet är att utredningens förslag ska tas fram med aktivt deltagande av personer som har behov av verksamheternas insatser och med personer som arbetar, styr och leder verksamheterna. Förslagen ska också testas och konsekvensbedömmas i den miljö de ska tillämpas. Genom detta arbetssätt skapas möjlighet att i högre utsträckning ta fram förslag som är

genomförbara och som kan leda till en mer personcentrerad och sammanhållen vård.

Erfarenhetsdialoger

Erfarenhet och kunskap hos personer med samsjuklighet och deras anhöriga är en viktig utgångspunkt för samsjuklighetsutredningens förslag. De inhämtas bland annat genom olika former av intervjuer och erfarenhetsdialoger.

Syftet är att ringa in vad personer med egen erfarenhet av samsjuklighet, eller som anhöriga, tycker är viktigt för att uppnå ökad hälsa, trygghet och förbättrade livsmöjligheter. Utredningen vill identifiera behov, beteenden, erfarenheter, resurser och drivkrafter som är viktiga för att nå ökad hälsa och trygghet. Vi vill också identifiera övergripande teman på vad som behöver finnas i samhället för att möta behov och önskemål. Utifrån insamlat material tar utredningen fram principer eller målbilder kring vad som är viktigt i det stöd som samhället bör ge målgruppen. Dessa principer diskuteras och utvecklas vidare i gruppen med personer med egen erfarenhet och anhöriga.

Arbetet genomförs genom tre workshops – en med anhöriga och en med egnerfarna samt en tredje workshop för vidareutveckling och validering av de målbilder som tagits fram. Dessutom genomförs ett antal intervjuer med egnerfarna och anhöriga. Arbetet kan kompletteras med data från egnerfarna eller närstående som samlats in av andra aktörer. Arbetet genomförs på så sätt med en triangulerande ansats där olika datakällor stärker alternativ motsätter varandra, vilket validerar eller nyanserar materialet. En del av datainsamlingen kommer troligtvis behöva genomföras digitalt.

Kartläggning

Utredningen har bedömt att det finns behov av att komplettera tillgängliga källor över målgruppen, vilka insatser som ges och hur vården och omsorgen organiseras. Utredningen ska därför genomföra en kartläggning i alla kommuner och regioner. Kartläggningen kommer att ske genom att en enkät skickas ut till alla regioner och kommuner. Frågorna till enkäten kommer att tas fram i samarbete med Socialstyrelsen och Sveriges Kommuner och Regioner (SKR).

Utifrån svaren i enkäten kommer utredningen fördjupa analysen i fem regioner och de kommuner som ingår dessa regioner. Regionerna är både storstadsregioner och glesbygdsregioner, för att utredningen ska få med båda perspektiven i kartläggningen. Utredningen planerar att genomföra den fördjupande kartläggningen i följande regioner (och kommuner inom samma region):

- Region Stockholm
- Region Skåne
- Region Värmland
- Region Jämtland
- Västragötalandsregionen

Enkäterna till kommuner och regioner planeras att skickas ut i mitten av november.

Vetenskaplig referensgrupp

I utredningsarbetet finns ett behov av ett nära samarbete med forskare inom de olika områden som berörs i utredningsdirektivet. Vi har identifierat ett antal forskare som har den kompetens och erfarenhet som utredningen behöver för att kunna lämna väl genomarbetade och avvägda förslag till regeringen och har bjudit in dessa forskare att delta i utredningens arbete. De exakta formerna för den vetenskapliga referensgruppens arbete är i nuläget inte klara men uppdraget kan t.ex. bestå i att:

- löpande ge vetenskapliga perspektiv på aktuella frågor i utredningen,
- sammanställa aktuell kunskap på områden som utredningen identifierar,
- bistå med att beräkna målgruppens sammansättning och storlek,
- sammanställa kunskap över evidens för olika insatser för målgruppen samt,
- utvärdera effekterna av styrningsmodeller och resursfördelning.

