



Kroppsuppfattning och doping bland unga individer i Sverige

Exempel på dagens image- och utseendekultur



"I wanted the shape
but not the weight"

Weight – B Lite is the world's lightest
breast implant being 30 % lighter than
the traditional silicone implant

BREAST IMPLANTS

Målgrupp och syfte

Unga individer 16-25 år i Sverige. Totalt 2101 respondenter.

Kön, ålder,
sysselsättning, född
i land

Träning

Egen
Hälsa

Attityder

Användning
av PIES

Kroppsuppfattning/
kroppsmodifiering

Kosttillskott

Performance- and image-enhancing substance PIES

Paraplyterm för prestationshöjande och muskeluppbyggande preparat som förväntas bidra till kroppsförändring, kroppsuppfattning och/eller förbättra prestation

Inkluderar:

- både lagliga och olagliga preparat
- syfte att på något sätt förändra kroppens utseende eller prestation

Vilka preparat som är prestationshöjande och/eller muskeluppbyggande känner du till eller har du hört talas om?



Resultater - attityder

1. Övergripande inställning

- generellt negativa attityder till användning av prestationshöjande- och muskeluppbyggande preparat (71 %, 73 %,)
- en relativt stor andel anser att det är acceptabelt att använda prestationshöjande- eller muskeluppbyggande preparat (8 % och 30 %)

2. Påstående om attityder till muskeluppbyggande preparat

Det är acceptabelt att använda muskeluppbyggande preparat:

- om det inte är förenat med hälsorisker 33%
- om det sker under läkarkontroll 38 %
- är en privatsak 33 %
- om man inte deltar i tävlingar 22 %

Användning

- Genomförda Nordiska undersökningar på befolkning har ofta fokus på AAS bland fitness/gym kulturen, olika idrotts grupper
- Exempel på att användning varierar: (AAS)
 - Alla åldrar 0,6 – 1,5%
 - Yngre målgrupper 0,5 – 3,6 %
 - Nordisk studie 0,5 – 4,4 %
- Svårt att jämföra studier då metoder, målgrupper och preparat varierar
- Inga jämförbara studier bland befolkning 16 -25 år med fokus på PIES

Resultat- användning

Har du någon gång använt eller använder du:

- Prestationshöjande preparat **12 %**
- Muskeluppbyggande preparat **5 %**

Män har i högre grad än kvinnor använt prestationshöjande (15 % - 8 %) eller muskeluppbyggande preparat (6 % - 3 %)

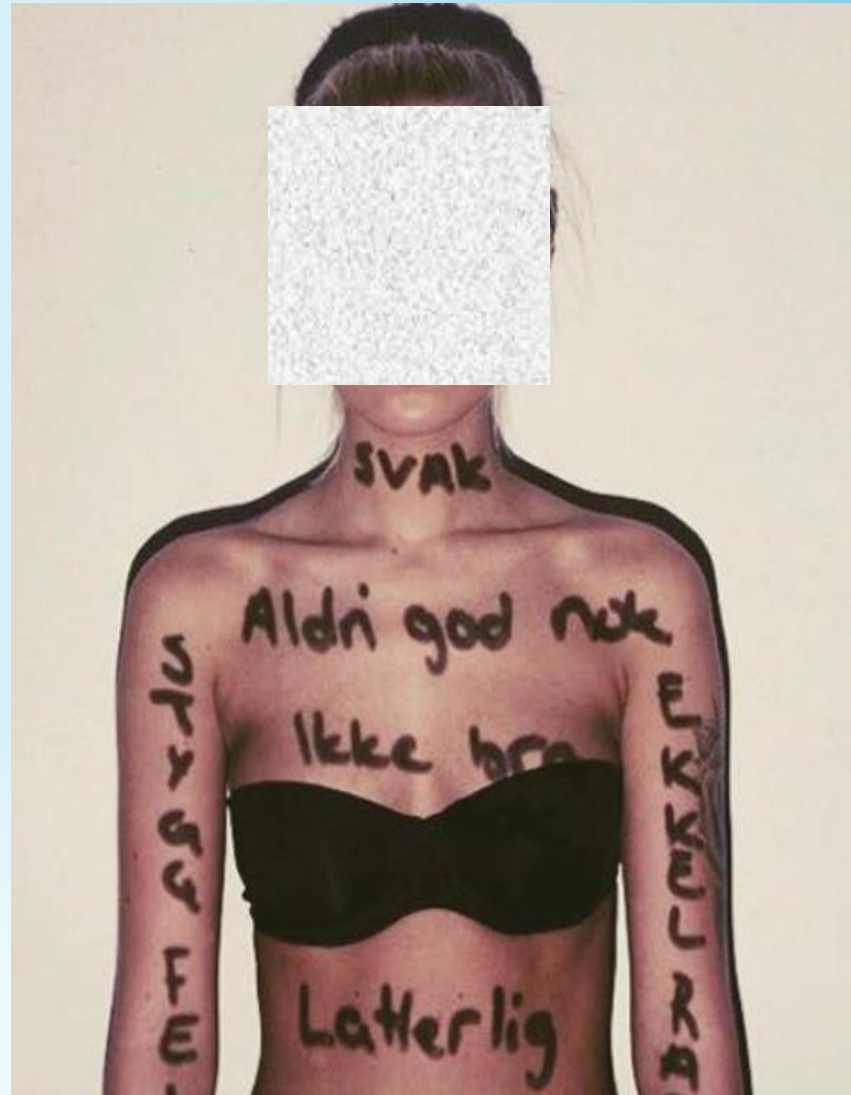
Åldersgruppen 16 -19 år har i mindre grad än gruppen 20-25 år använt prestationshöjande eller muskeluppbyggande preparat

Kroppsuppfattning- kroppsideal – kroppsmodifisering

74 % är bekymrad för att någon eller några delar av kroppen inte är tillräckligt attraktiva

28 % är missnöjd med sin kropps utseende (vanligast bland kvinnor)

21 % uppger att syn på egen kropps utseende har inverkat störande på sitt sociala liv



70 % viktig att ha en kropp som ser vältränad ut

51 % att andra tycker att deras kropp ser vältränad ut (vanligast bland 16-19 år)

1/3 är villig att ändra på kroppsutseende med olika preparat eller metoder

Kosttillskott

Använder du eller har du använt något/några av följande:

- Kosttillskott 46 %
- Proteinpulver 33 %
- Vitaminer/mineraler 70 %

Vanliga orsaker till användning:

- Prestationshöjande och muskeluppbyggande (16% / 15 %)

Möjliga riskfaktorer användning av PIES

Kön

Ålder

Träningsmängd

Kroppsuppfattning

Ha vänner eller känner
någon som använder
PIES

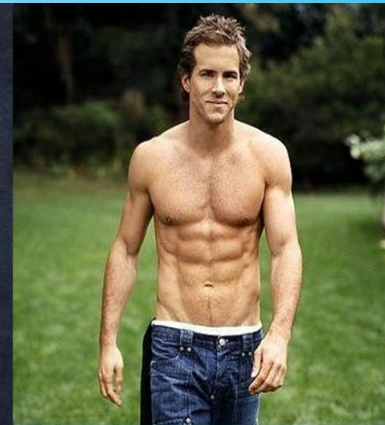
Benägenhet att
förändra sin egen
kropp

Summering

- Negativa attityder gentemot användningen av PIES, men en betydande andel visar positiva attityder till användning av muskeluppbyggande preparat och till doping i allmänhet
- Män 20-25 år som tränar mycket ökar sannolikheten för användning av PIES
- Undersökningen visade att attityder till PIES var mindre viktiga när andra aspekter inkluderas som förklarande variabler
 - vänner eller kända människor som använder PIES
 - kroppsuppfattning och vilja till kroppsmodifiering
 - kön, träningsmängd
- Vissa indikatorer på att kroppsbild är viktigare än attityder till PIES. Skapar en koppling mellan syn på egen kropp och användningen av PIES
- Indikation på en inlärningshypotes, att inlärningsprocessen involverar imitationskomponenter snarare än omvandling av värden eller normer

Se mig för här är jag
Låt mig få komma nära
Till era hjärtan
Så som den jag är
Den jag försöker vara
Ge mig min morgondag
Min enda önskan nu och här
Älska mig för den jag är

Ainbusk Singers - Älska mej för den jag är (1993)



- Smal
- Lång
- Vältränad
- Killar: muskulösa
- Tjejer: kurvor och smal midja
- "Naturlig look" – inga (uppenbara) ingrepp

