

Runnagården 2022

Införande av
ESL - Ett Självständigt Liv

SiS Missbruksvård på LVM-hem



- Drygt 1000 män och kvinnor/ år
- 11 LVM-hem med 359 platser
- Syftet med LVM-vården är att avbryta ett livshotande missbruk och motivera till frivillig behandling.
- Högst 6 månader
- Så snart som möjligt övergå till vård i öppnare former.

SiS LVM-hem Runnagården

- Kvinnor med alkohol-, narkotika-, eller blandmissbruk.
- Uppdrag - vård för klienter med särskilda vårdbehov:
 - gravida kvinnor
 - psykiatrisk problematik
 - utagerande eller våldsbeteende
 - läkemedelsassisterad behandling (LARO).



ESL på Runnagården



- Hitta ett arbetssätt för att nå målgruppen med beroende och samtidig svår psykiatrisk problematik.
- 2019 påbörjas utbildning i ESL för personal som arbetar specifikt med dessa klienter

Syfte med att införa ESL



- Stabilisera, ge bättre förutsättningar för att tillgodogöra sig fortsatt vård och behandling
- Insatser för missbruk och psykisk ohälsa samtidigt och i samordnade former efter första akuta insatsen
- Drogfri tid i kombination ger ökade förutsättningar för att tillgodogöra sig specialistvård/fortsatta insatser
- Ge ökade kunskaper om samsjuklighet samt ökade färdigheter inom olika livsområden –
Ett Självständigt Liv

Mål med ESL

Minska återfall och minska inläggningar

Bättre kontakt med andra

Fungerande dagligt liv

Färre symptom och mindre rädsla

Fungerande personligt stöd

Meningsfull sysselsättning

Bättre problemlösning vid dagliga svårigheter

Bättre koncentration och mindre tankestörningar

Rikare fritid

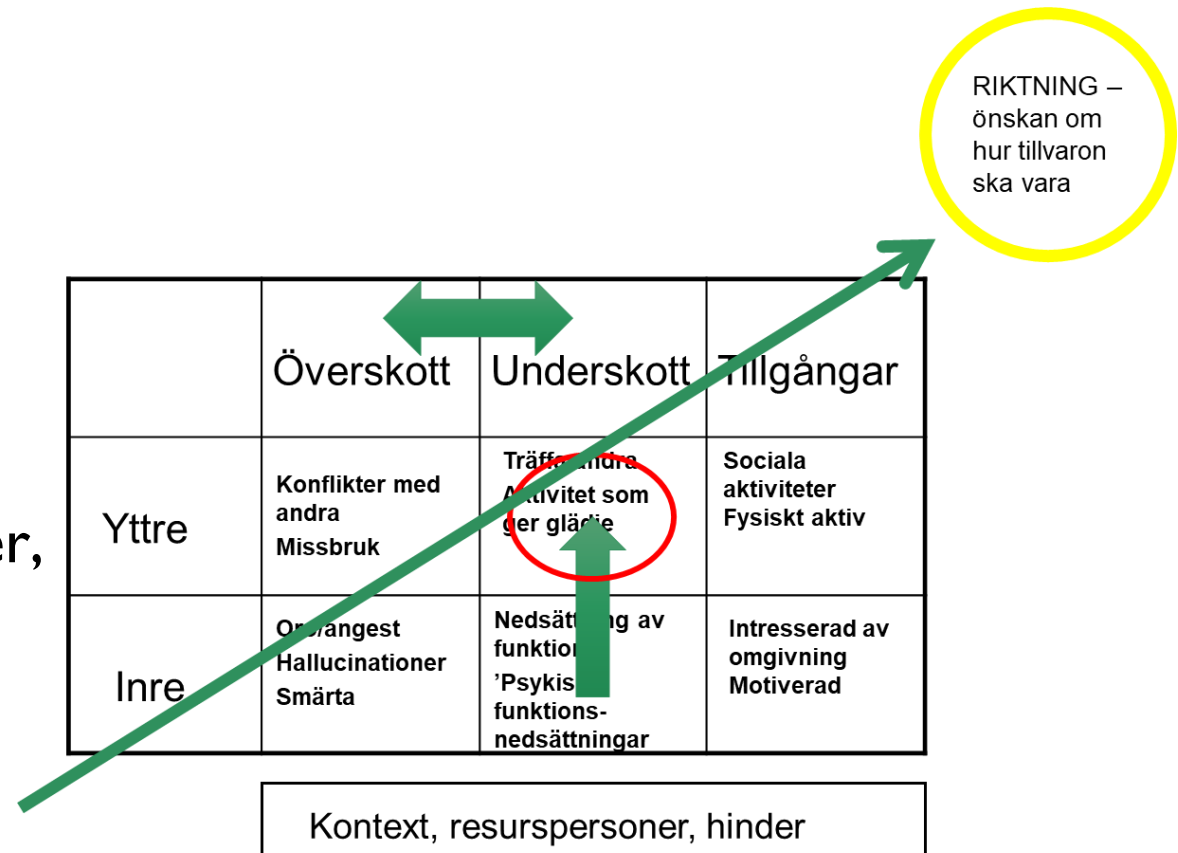
Innehåll och genomförande

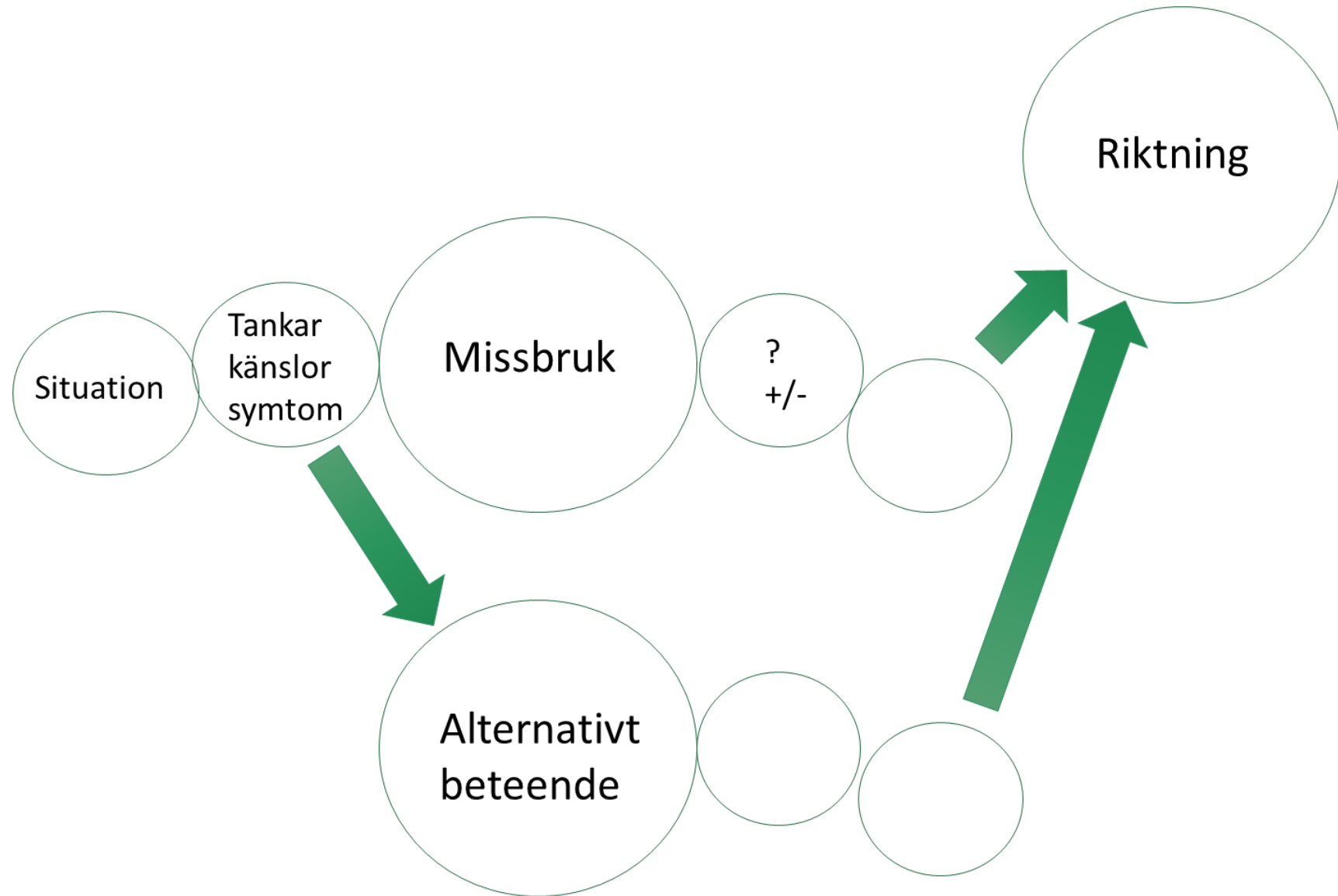
- Söka förstå samband missbruk-psykisk sjukdom.
- Missbrukets funktion



ESL i praktiken

- Manualbaserad metod ”Steg för steg”
- Olika teman
- Individuellt eller i grupp
- Kompensera kognitiva svårigheter genom repetition, träning av färdigheter, sammanfatta och återkoppla
- Modellinläring i ofarliga miljöer, coachning
- Aktivering, jobba ”utifrån och in”





Erfarenheter från Runnagården

- Möjlighet att anpassa utifrån individuella behov/förmågor
- Klienten involveras, aktiveras och tar ansvar
- Manualen handleder
- Kombination med MI och komplement till övriga behandlingsinsatser
- Förståelse för habilitering
- Stöd för behandlingsplanering
- Hittills endast positiva upplevelser hos klienter



LVM och ESL, och sen då...?

- Rimliga förväntningar på förändring
- Långa tidsperspektiv
- Hållande behandlingsplanering



Jennie Bodin

Behandlingssamordnare

Statens institutionsstyrelse

SiS LVM-hem Runnagården

Box 413

70148 Örebro

Tfn 0104535891

jennie.bodin@stat-inst.se

www.stat-inst.se

Statens institutionsstyrelse, SiS, bedriver individuellt anpassad tvångsvård för ungdomar med psykosociala problem och för vuxna med missbruk. SiS verkställer också sluten ungdomsvård.