

Utbildningspaket – Äldre och alkohol

Anders Bergh
Drogfokus
KI 8.30

27 oktober



Varför är ämnet ”Äldre och alkohol” viktigt att lyfta?

- **Allt vanligare att äldre med alkoholproblem far illa. Drabbas av alkoholrelaterade sjukdomar, högre dödlighet pga. alkohol ...**
- **Väldokumenterat att hemtjänsten ofta kan hamna i svåra situationer. Hemtjänsten hinner inte med, känner sig otrygga och rädda etc. Alkoholproblemen leder till en sämre arbetsmiljö.**

Äldre är extra utsatta

” Äldre personer är mer känsliga för hur alkoholen påverkar hälsan, än vad yngre är. Det beror bland annat på att kroppen förändras med åldern. En äldre person har mindre muskelmassa och kroppsvätska. Därmed fördelas alkoholen på en mindre volym kroppsvätska och då blir promillehalten högre än tidigare i livet”

Bakgrund

- **2018. Sakområde ANDTS & Äldre uppmärksammar ökning av vårdrelaterade skador hos äldre samt förhöjd alkoholkonsumtion i gruppen**
- **Sakområde Äldre lyfter frågan i sin lägesrapport**
- **Myndigheten väljer att påbörja en förstudie**
- **Egeninitierat uppdrag. Stöd i form av webbutbildning till bl. a hemtjänstpersonal**
- **I slutet av 2022 . Ett utbildningspaket planeras att publiceras**

Vårt utbildningspaket

Utbildningspaket – Äldre och alkohol

Webbutbildning

Vänder sig främst till två av målgrupperna (ca 55min)

+

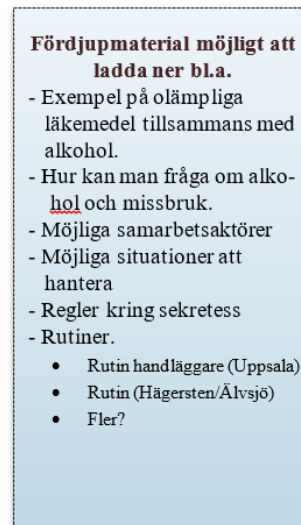
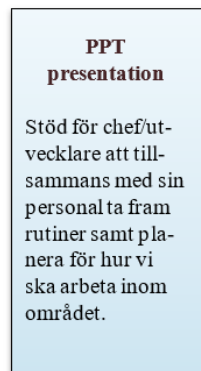
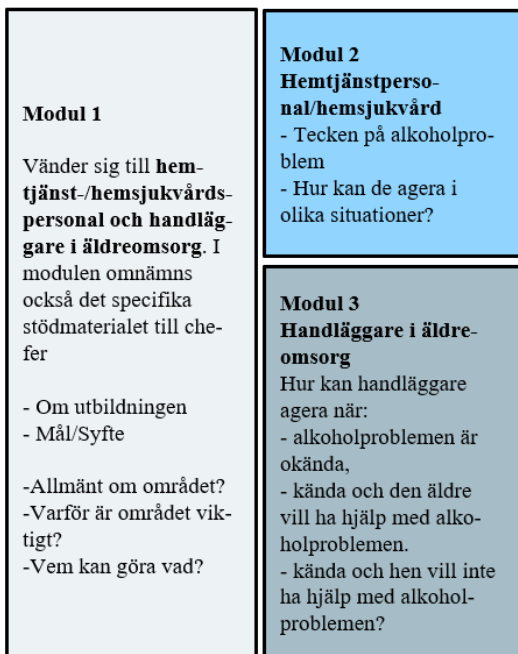
Stöd för chefer

Göra verkstad

+

Extra-/ fördjupningsmaterial = Utbildningspaket

Detta material finns nedladdningsbart, så de som går webbutbildning och chefer lätt kommer åt det



Webbutbildningen

Består av tre kapitel

- **Kapitel 1 Alla personal i äldreomsorgen. Att äldres alkoholkonsumtion ökar, Begrepp att känna till, Attityder, Vem gör vad, Rutiner? etc**
- **Kapitel 2 Främst de som möter äldre i hemmet. Tecken på alkoholproblem, Alkohol och medicin, Vad kan personalen göra etc**
- **Kapitel 3 Handläggare i äldreomsorgen. Reflektioner utifrån fyra situationer. Sekretess, Samarbete**

Stödmaterial för chefer

- **En PPT-presentation. Den finns även med talmanus.**
- **Be personalen gå webbutbildning. Ha APT då ni tillsammans arbetar igenom stödmaterialiet.**
- **Här tar man utifrån de egna arbetsplatsen fram: Svåra situationer, Vilka man kan behöva samarbeta med, Idéer om hur man kan arbeta framöver: Rutiner, organisation, behov av ny kompetens. etc.**

Fördjupningsmaterial

Följande fördjupningsmaterial är planerade:

1.Alkohol och läkemedel

2.Sekretess

3.Reflektionsmaterial för handläggare

4.Hur man kan fråga om alkohol.

Vad mer kan behövas?

anders.bergh@socialstyrelsen.se